



ANEMIA EN GESTANTES SE PRESENTA CON MAYOR FRECUENCIA EN ZONAS RURALES Y DE LA SIERRA SUR

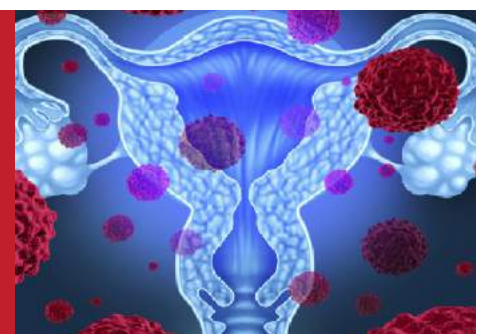
MICRONUTRIENTES PARA REDUCIR ANEMIA INFANTIL NO SON CONSUMIDOS DEBIDO A DIVERSAS BARRERAS

Pág. 2



Entre ellas el sabor del suplemento en las comidas y la negativa de los niños a consumirla, la percepción como medicamento y sus supuestos efectos secundarios.

68% DE MUJERES PREFIEREN PRUEBAS RÁPIDAS PARA DETECCIÓN DEL VIRUS DE PAPILOMA HUMANO Pág. 3



La mayoría se sintió satisfecha con un programa de tamizaje con pruebas auto-administradas para detección del VPH.

ESPECIALISTAS DAN INFORMACIÓN PREVENTIVA SOBRE TRANSMISIÓN MATERNO INFANTIL DEL VIH

Pág. 6



Dirigido a gestantes y madres de la población amazónica Awajún y Wampis.

CONFIRMAN CIRCULACIÓN DE MICROBIOS TRANSMITIDOS POR PULGAS, PIOJOS Y GARRAPATAS EN ZONAS FRONTERIZAS DE NUESTRO PAÍS Pág. 8



La Rickettsiosis es una enfermedad transmitida por las picaduras de garrapatas, pulgas y piojos

Siempre con el mismo propósito de informar a la población y contar con su participación en las acciones sanitarias tanto para la salud individual como colectiva, sale a luz el N° 4 de El Firme de Salud, luego de sus auspiciosos números anteriores.

En este número se incluyen artículos sobre la anemia y como es que para enfrentar este problema se utilizan micronutrientes con hierro, pero hay limitaciones para una adecuada administración, como son las dificultades para acceder al establecimiento de salud, el sabor del suplemento en las comidas y la negativa de los niños a consumirla, la percepción como medicamento y sus supuestos efectos secundarios, los rumores negativos, la falta de conocimiento sobre el suplemento, las dudas en su preparación, la falta de tiempo de la madre para recoger el suplemento. Son aspectos que debiéramos tener en cuenta si se quiere tener aceptación de la población y lograr un impacto sobre la anemia. También se aborda el problema de la anemia en las gestantes, que predispone desde ya a la anemia en el recién nacido.

Igualmente se describe que las medidas para la prevención de la transmisión materno infantil del VIH no son comprendidas ni aceptadas por las gestantes y madres de la población amazónica Awajún y Wampis debido a sus costumbres, valores y creencias.

Todo lo anterior debe hacernos reflexionar sobre la necesidad de una activa participación de las familias y la comunidad para abordar problemas de salud, teniendo una mirada más allá del enfoque biomédico, que incluya las percepciones y actitudes de los integrantes de nuestra población peruana que tiene una gran variedad etnolingüística y cultural.

MICRONUTRIENTES PARA REDUCIR ANEMIA INFANTIL NO SON CONSUMIDOS DEBIDO A DIVERSAS BARRERAS



Dificultades para acceder al establecimiento de salud, el sabor del suplemento en las comidas y la negativa de los niños a consumirla, la percepción como medicamento y sus supuestos efectos secundarios, los rumores negativos, la falta de conocimiento sobre el suplemento, las dudas en su preparación, la falta de tiempo de la madre para recoger el suplemento y el olvido para suministrarlo, son las principales barreras que impiden el consumo de los micronutrientes para reducir la anemia infantil.

Un estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS) identificó las barreras que impiden la adecuada implementación de la suplementación con micro-

nutrientes en polvo para reducir la anemia infantil. Las participantes del estudio fueron 212 madres de entre 18 y 42 años, con niños de 6 a 35 meses de edad que recibieron atenciones de salud en establecimientos del Ministerio de Salud (MINSa) de las cuatro regiones con mayor prevalencia de anemia: Tacna, Loreto, Puno y Lima.

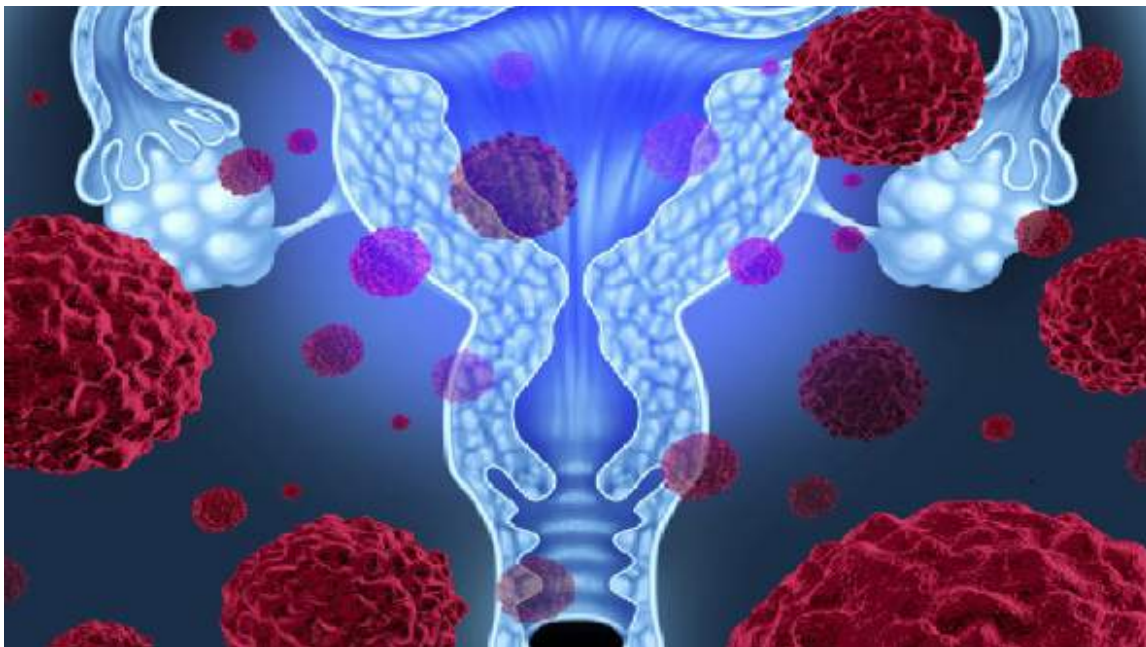
Los suplementos con micronutrientes en polvo contienen hierro, zinc, vitamina C, A y ácido fólico. La norma dispone que todo niño de seis meses que asiste a algún establecimiento de salud del MINSa debe recibir mensualmente 30 sobres del suplemento para su consumo diario. El suplemento se debe mezclar en dos cucharadas de comida de consistencia semisólida, a temperatura tibia y consumirse entre los primeros

15 a 20 minutos para evitar que la capa que cubre el hierro pueda romperse y ocasionar cambios en el color y sabor de la comida. En nuestro país, en el año 2016 el 43% de niños menores de tres años tenía anemia. La suplementación con micronutrientes en polvo tiene efectividad comprobada y es recomendado por la Organización Mundial de Salud; sin embargo no se ha logrado reducir la anemia. Los hallazgos de este estudio permiten identificar las barreras que impiden la correcta implementación de esta intervención; abordando estas barreras se pueden diseñar estrategias que permitan superarlas y contribuir a reducir la anemia en el país.

Leer estudio completo en: <http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/3333>

SALUD PÚBLICA

68 % DE MUJERES PREFIEREN PRUEBAS RÁPIDAS PARA DETECCIÓN DEL VIRUS DE PAPILOMA HUMANO



El 68% de las mujeres prefiere las pruebas rápidas de detección del Virus del Papiloma Humano (VPH) frente a la toma de la muestra en un centro de salud según un estudio realizado en el distrito de Ventanilla por investigadores de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, en coordinación con la Dirección Regional de Salud (DIRESA) Callao y tres centros de salud.

La mayoría se sintió satisfecha con un programa de tamizaje con pruebas auto-administradas para detección del VPH, indicando que demanda menos tiempo, es privado y evita la mala calidad de atención del personal de salud (poco cuidado, poca delicadeza al

momento del examen, examen brusco y rápido).

De dos mil 90 usuarias de un programa llamado HOPE, se seleccionó una muestra de 100 mujeres entre 25 a 59 años de edad.

El estudio evaluó una forma fácil para el despistaje de cáncer de cuello uterino donde se incluyó la auto-toma de muestras mediante hisopos vaginales en el domicilio, así como la participación de líderes comunitarias como agentes de cambio en la difusión de la prueba y de los pasos para realizarla. Las usuarias del modelo recibían sus resultados a través de un mensaje de texto y una cita para acudir al centro de salud para brindarles tratamiento en caso de detectarse VPH.

Las pruebas rápidas de detección del virus del papiloma humano (VPH) constituyen una alternativa a la prueba de Papanicolau que presenta barreras como las distancias largas hasta el centro de salud, incomodidad durante el examen pélvico y la demora en la devolución de resultados. Es importante tener en cuenta que, en el Perú, el cáncer cervical es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres de 15 a 44 años. Sin embargo hay la necesidad de evaluar si método puede aplicarse en todas las regiones urbanas/rurales del país.

Leer estudio completo en:
<http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2453/2730>

ENCUENTRAN SEIS TIPOS DE BACTERIAS EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS DE HOSPITAL LIMEÑO

De acuerdo a un estudio realizado en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) de un hospital de referencia nacional en Lima, se encontraron seis tipos de bacterias distintas, las cuales fueron aisladas a partir de muestras tomadas en las manijas de puerta de las UCI, carpetas clínicas y monitores de los equipos de respiración asistida. Los resultados indicaron que la

bacteria aislada con mayor frecuencia de las carpetas clínicas y monitores es el *Staphylococcus epidermidis*. Mientras que la bacteria *Alcaligenes sp* fue aislada en mayor frecuencia en manijas de puertas y carpetas clínicas. Ambos microorganismos resultaron resistentes a una variedad de antibióticos ampliamente usados en el ámbito hospitalario. Las bacterias aisladas potencialmente pueden producir infeccio-

nes, generando una Infección Intrahospitalaria (IIH), las cuales, son particularmente importantes en unidades de cuidados intensivos, debido a la gravedad de los pacientes, y la resistencia de las bacterias al tratamiento con antibióticos.

El estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS), recomienda que para

HALLAN GRAN PORCENTAJE DE CERDOS INFECTADOS CON PARÁSITOS

El porcentaje de la infección llamada equinococosis entre cerdos beneficiados en un matadero del distrito de Huancarama, Apurímac, es de los más altos reportados en la literatura científica, según investigadores de la Universidad Nacional Micaela Bastida de Abancay.

En un estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS), se informa que el porcentaje de cerdos infectados con este parásito se ha incrementado en los últimos años debido a que los criadores no tienen suficientes conocimientos y prácticas preventivas de las enfermedades transmitidas por animales denominadas zoonosis. Asimismo, se comprobó que el matadero de la zona sólo cumple con el 20% de las condiciones sanitarias dispuestas por el Servicio Nacional de Sanidad Agraria (SENASA).

Durante el estudio se realizó la búsqueda de quistes en forma visual, palpando y haciendo cortes en las vísceras durante la evaluación post mórtem en 579 porcinos faenados. De esta forma se encontró que el 76,7% de los cerdos presentaron equinococosis.

Leer artículo completo en:
<http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2500/2734>

evitar adquirir una IIH se deben mejorar los protocolos de higiene y asepsia en las personas que trabajan en las UCIS, así como de los ambientes hospitalarios de estas Unidades, y realizar una vigilancia epidemiológica de los microorganismos que viven en dichos entornos.

Leer artículo completo en:
<http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2709/2667>

ANEMIA EN GESTANTES S FRECUENCIA EN ZONAS RU

Tres de cada diez mujeres tiene anemia durante la gestación en las zonas rurales de la sierra sur y centro del país, según un estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS).

Los investigadores reportaron que las regiones con la mayor proporción de gestantes con anemia se encuentran en las regiones de Huancavelica (45,5%), Puno (42,8%), Pasco (38,5%), Cusco (36,0%) y Apurímac (32,0%).

El estudio analizó la información captada en el Sistema de Información del Estado Nutricional del INS, la cual incluyó datos de 311 mil 521 gestantes a nivel nacional identificadas durante el 2015.

Los investigadores realizaron un análisis que permitió identificar geográficamente distritos con altas proporciones de gestantes afectadas con la anemia, estos conglomerados se encuentran principalmente en las zonas rurales de las regiones Cusco, Huancavelica y Puno, las cuales presentan más de 20 zonas críticas.

Los investigadores concluyen que el problema de la anemia durante la gestación debe tener en cuenta la distribución geográfica, lo cual permitirá una mejor visualización e identificación de distritos críticamente afectados, lo cual permitirá fortalecer las estrategias de prevención y promoción para el cuidado de las mujeres embarazadas.



¿Por qué la anemia es tan elevada entre los niños peruanos?

Porque no consumen alimentos ricos en hierro (y micronutrientes) desde los 6 meses, especialmente el de origen animal como la sangrecita, el pescado y el hígado. Además, se ha reducido la lactancia materna exclusiva, las mujeres embarazadas usualmente no tienen una

alimentación saludable, con lo cual corren el riesgo de contraer la anemia o de sufrir de hemorragias. Como consecuencia, sus niños nacen prematuramente y con bajo peso. Otros factores que intervienen son un saneamiento básico pobre, inadecuadas prácticas de higiene y

un limitado acceso al paquete completo de cuidado integral de la salud materno infantil.

Actualmente en el Perú el 43,5% de los niños, de 6 a 35 meses, sufre de anemia, correspondiéndole a la zona rural el 51,1% y a la urbana el 40,5%. Estamos

hablando de 3 años anémico nacional y de 5 años que presenta anemia. Esta situación requiere una intervención in

SE PRESENTA CON MAYOR URALES Y DE LA SIERRA SUR



620 mil niños menores de 5 años de 1.6 millones a nivel nacional y 410 mil niños menores de 5 años presentan desnutrición crónica. Este dato alarmante exigía una intervención inmediata del gobierno, el

cual se ha impuesto como objetivo reducir al 19% este mal silencioso entre niños menores de 3 años, y la desnutrición crónica, al 6.4%, entre niños menores a 5 años, a través de un Plan Nacional de lucha contra la anemia, entre el presente año hasta 2021. *Fuente Minsa*



SALUD AL DÍA

A POBLACIÓN INDÍGENA DE REGIÓN AMAZONAS

ESPECIALISTAS DAN INFORMACIÓN PREVENTIVA SOBRE TRANSMISIÓN MATERNO INFANTIL DEL VIH



Las medidas para la prevención de la transmisión materno infantil del VIH no son comprendidas ni aceptadas por las gestantes y madres de la población amazónica Awajún y Wampis debido a sus costumbres, valores y creencias. Por ello, dichas medidas resultan ineficaces y perjudican la relación con el personal de salud.

Estos fueron los hallazgos de un estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS). El estudio realizó entrevistas a gestantes y madres de niños menores de un año, diagnosticadas con la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), de las comunidades indígenas Awajún y Wampis del distrito de Imaza (provincia de Condorcanqui, región Amazonas).

Entre las razones que las entrevistadas ma-

nifestaron para no recibir el tratamiento fueron la incredulidad sobre el diagnóstico, los efectos adversos que genera la medicación, la preferencia en el uso de plantas medicinales para tratar la enfermedad, que se trate de una enfermedad incurable. Tampoco aceptan los argumentos relacionados a que el tratamiento es de por vida, ni las demás medidas de prevención de transmisión materno infantil (en especial, la cesárea). Además, tienen la creencia de que el hijo nacido de una madre con diagnóstico de VIH inevitablemente nacerá enfermo y morirá.

La confianza en los servicios y personal de salud resulta afectada por la incredulidad de la población hacia un diagnóstico de una infección que no genera síntomas, ni enfermedad al inicio, y por un tratamiento que según la percepción de estas comunidades, enferma e incapacita.

Se estima que el 50% de las infecciones madre niño se produce en los días previos al parto y el 30% durante el parto. Además, el riesgo de transmisión por la lactancia puede ser de 30 a 40%. Para prevenir la transmisión materno infantil el Ministerio de Salud propone el uso de antirretrovirales combinados en la gestante infectada y el recién nacido, la culminación del embarazo mediante cesárea, la alimentación del recién nacido con leche artificial. La aplicación oportuna de estas medidas preventivas reduce la transmisión a menos del 2%.

Leer estudio completo en:
<http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2725/2881>

SALUD INTERNACIONAL

El INS asume el rol de desarrollar y difundir la ciencia, a fin de contribuir con el cumplimiento del derecho que tiene toda persona a participar libremente en el progreso científico y sus beneficios. (Art. 27° de la Declaración Universal de los Derechos Humanos)”



AHORA LE TOCA A ELLOS

DESARROLLAN ANTICONCEPTIVO MASCULINO

Diversos investigadores estudian el desarrollo de nuevos métodos anticonceptivos para varones, los cuales pueden ser hormonales y no hormonales.

El estudio realizado en monos, publicado en la revista PLOS ONE en abril del 2018, nos revela que se ha identificado un compuesto denominado EP055 que puede limitar la movilidad

de los espermatozoides de los monos disminuyendo su capacidad de fertilización.

El efecto de esta sustancia sería reversible y tendría menores efectos secundarios, por lo que su identificación es un avance substancial en el desarrollo de un nuevo método anticonceptivo masculino. Los siguientes pasos serán realizar estudios con personas voluntarias y evaluar la efectividad de este compuesto en la movilidad

de espermatozoides masculinos de seres humanos.

La cantidad de métodos anticonceptivos es más amplia para el sexo femenino que para el sexo masculino, así los varones que desean utilizar un anticonceptivo pueden optar por usar los preservativos, vasectomía o la abstinencia.

PLOS ONE 13(4): e0195953. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195953>

DISOLVENTES QUÍMICOS AFECTAN EL CORAZÓN

Un estudio que analizó la información clínica de mil 499 trabajadores según tipo de trabajo, identificó una mayor proporción de trabajadores con alguna alteración del ritmo cardiaco, en los que están expuestos a disolventes químicos frente a aquellos que no tenían este factor de riesgo. Por lo que la exposición a este tipo de agentes químicos debe ser controlada para prevenir la afectación de la salud de los trabajadores.

Las arritmias son alteraciones del ritmo cardiaco que puede ser influenciado por múltiples factores, como la fatiga, tabaco, uso de drogas y exposición a agentes químicos como los pesticidas y solventes, los últimos muy utilizados en la industria manufacturera.

Todo trabajador se encuentra sometido en mayor o menor grado a una serie de factores mecánicos, físicos, químicos, biológicos, psíquicos, sociales, etc, propios de su ambiente laboral que pueden afectar su salud en diferentes maneras, por ejemplo, alteraciones cardiovasculares. Identificar estos factores puede ayudar a prevenir su impacto en la salud.

J Arritm. 2017; 34 (1): 65-70. doi: 10.1002/joa3.12014

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5828274/>



CUIDADO CON EL CONSUMO DE COMIDA CHATARRA

Un estudio publicado en la revista Human Reproduction identificó que una menor ingesta de frutas y un excesivo consumo de comida chatarra (dieta con altos contenidos de azúcar o de grasas trans) pueden dificultar la concepción en mujeres en edad reproductiva sin embarazos previos.

Esto luego de realizar una encuesta, entre los años 2004 y 2011, a aproximadamente seis mil mujeres de Inglaterra, Irlanda, Australia y Nueva Zelanda, con respecto al tipo de alimentos que consumían

La ingesta de frutas y comida chatarra es otro estilo de vida que puede condicionar cierto grado de infertilidad tanto en

hombres como en mujeres en general, tales como el abuso de alcohol, cigarro, uso de drogas y la obesidad.

Asimismo, el estudio señala que cambios en el estilo de alimentación puede mejorar la fertilidad en la población en general.

Human Reproduction, dey079, <https://doi.org/10.1093/humrep/dey079>





CONFIRMAN CIRCULACIÓN DE MICROBIOS TRANSMITIDOS POR PULGAS, PIOJOS Y GARRAPATAS EN ZONAS FRONTERIZAS DE NUESTRO PAÍS

Un estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS), demostró la circulación de Rickettsias en las zonas fronterizas de nuestro país, esta enfermedad transmitida por las picaduras de garrapatas, pulgas y piojos.

Para identificar la circulación de Rickettsias, se obtuvieron muestras 1634 individuos de diferentes edades en Loreto, Madre de Dios, Tumbes y Tacna, se seleccionaron estas regiones por exhibir características que favorecen la presentación de la enfermedad. En Tacna se identificó presen-

cia de *Rickettsia felis*, mientras que en Loreto y Madre de Dios se identificó otra especie similar, la *Candidatus Rickettsia asemboensis*.

El síntoma más frecuente entre los encuestados fue el dolor de cabeza (48,4%), el menos frecuente, las náuseas (10,0%). Otros síntomas fueron la fiebre, dolor abdominal, dolor muscular y de articulaciones.

El 56,5% de las personas estudiadas refirió tener contacto con animales domésticos y cuatro de cada cinco informó haber tenido contacto con pulgas, piojos y garrapatas alguna vez en su vida.

El cambio climático y el in-

cremento de la humedad en verano favorecen la movilización de estos agentes. Para prevenir la enfermedad, es recomendable lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, en especial después de tocar a las mascotas; no compartir objetos personales como gorras, peines, almohadas; aplicarse repelente; mantener la vivienda limpia y ventilada; vacunar a las mascotas y bañarlas con jabón anti pulgas.

Leer artículo completo en: <http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2769/2680>

Breves

MEDIOS DE COMUNICACIÓN CUMPLEN ROL IMPORTANTE EN VIGILANCIA DE EVENTOS SANITARIOS

Los medios de comunicación (radio, televisión, periódicos y medios multiplataforma) cumplen un rol importante en la vigilancia de eventos sanitarios. Entre 2013 y 2015, el 49,4% de dichos eventos fueron difundidos primero en medios de comunicación, y luego fueron verificados y confirmados por los sistemas de vigilancia epidemiológica del país.

El estudio publicado en la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud (INS), analizó la base de datos de la vigilancia de eventos sanitarios en medios de comunicación del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud.

La vigilancia de eventos sanitarios en medios de comunicación contribuye a mejorar la respuesta a brotes, epidemias y otros eventos de importancia en salud pública, pues permite identificar eventos no notificados por los sistemas regulares, constituyendo una herramienta altamente eficaz, sensible, de bajo costo y sostenible en el tiempo. Leer estudio completo en: <http://www.rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/2879/2809>

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

El Instituto Nacional de Salud es un Organismo Público Ejecutor del Ministerio de Salud dedicado a la investigación de los problemas prioritarios de salud y de desarrollo tecnológico. Tiene como mandato el proponer políticas y normas, promover, desarrollar y difundir la investigación científica-tecnológica y brindar servicios de salud.

Central telefónica: 748-0000 / 748-11111

Correo electrónico: comunicaciones@ins.gob.pe



Instituto Nacional de Salud - INS



@INS_Peru



INS PERÚ

