



“Actualmente, vengo ejecutando un proyecto destinado a remover el arsénico del agua para consumo humano y espero que los resultados sirvan, para que se aplique en todas las comunidades que son aquejadas por esta problemática”

“Debemos desarrollar nuestra propia tecnología sanitaria y estar más preparados frente a diversas amenazas de todo tipo y así tomar decisiones oportunas basadas en evidencia científica”.

Gracias por concedernos esta entrevista. Coméntenos ¿qué lo motivó a dedicarse a la ciencia, especialmente al análisis de calidad de aire y otros temas de investigación vinculados a la salud como profesión?

Considero que la Ciencia y en especial la química, al estudiar la naturaleza tomando como base la composición de la materia, átomos y moléculas y su relación con otras áreas del conocimiento, sirve como base para realizar investigación e innovación aplicada, que sumadas a los laboratorios, equipamiento y profesionales disponibles en el INS, son claves para realizar una serie de propuestas sanitarias con impacto en la salud pública.

¿Hace cuánto tiempo forma parte de la familia del INS y cuales considera son las más grandes experiencias que ha podido cristalizar hasta ahora?

Tengo en el INS poco más de 12 años y en ese tiempo podría citar los siguientes hechos que considero de mayor relevancia:

Comenzar indicando que el primer logro que resalto, es mi propia formación en Salud Pública ocupacional y ambiental, gracias a compañeros de trabajo que uno encuentra, cuando ingresa a la institución.

Validación del primer método de ensayo de metales pesados en muestras biológicas, en el laboratorio del CENSOPAS del INS.

Lograr una maestría en Salud Pública, gracias a un convenio con la Escuela de Salud Pública de la Fiocruz de Brasil con el INS.

Realizar el diseño, ejecución e implementación del moderno laboratorio de análisis de metales pesados, plaguicidas y solventes del INS; así como la compra del equipamiento para el mismo. Este laboratorio es el más completo en su área en esta parte del continente.

Aportar como coordinador del laboratorio a la acreditación del laboratorio químico toxicológico del CENSOPAS norma ISO 15189
Desarrollo de un procedimiento para la

obtención de un medio filtrante para la separación de arsénico del agua para consumo humano, del cual se tiene una patente como titular al INS.

La llegada de la pandemia nos expuso a cambios drásticos en nuestros hábitos de vida, como usar mascarillas para protegernos del virus ¿Qué sensación le generó esta nueva realidad a propósito de la pandemia del COVID 19?

Considero que la mejor forma de usar una mascarilla, es teniendo siempre en cuenta en qué nivel de exposición nos encontramos. A partir de allí, emplear la mascarilla más adecuada para esa situación.

Bueno creo que nos hace ver lo débil que es el ser humano frente a la naturaleza, y por ello de debemos guardar el mayor respeto posible.

Ud. decidió realizar un estudio acerca de la eficacia respiratoria de la mascarilla, analizar su hermeticidad, su capacidad de filtración, con la finalidad de producir un tapabocas, “made



in Perú". Después de varios meses de trabajo, ¿qué conclusiones le ha generado esta investigación?

En efecto, se trazaron dos etapas. La primera considero que está culminada y es con respecto a la fabricación y puesta en marcha de instrumentos que midan justamente la eficacia de filtración de los respiradores o cualquier material empleado para tal fin, así como medir la facilidad de respiración de los mismos. Con esto ya se puede medir el avance de los esfuerzos hechos, no solo por el INS, sino que se viene apoyando a otros investigadores, quienes vienen desarrollando materiales para protección respiratoria y hasta ahora se han propuesto ya algunas opciones de protección respiratoria al alcance de la población peruana.

A nivel familiar, ¿Cómo ha sido para sus seres queridos afrontar esta pandemia con un hombre de ciencia que está constantemente expuesto al virus en el desarrollo de su labor?

Una conclusión que nos queda es que tal vez no estemos libre de exposición al virus en ningún lugar, sino que la misma se incrementa en ciertas condiciones,

por lo cual nos toca a todos tener presente ello. Sin embargo tampoco podemos permitir que esta probabilidad nos afecte la salud mental.

Tiene en mente desarrollar un próximo proyecto, ¿cuáles son los campos de acción en la salud pública el que le gustaría investigar?

Actualmente vengo ejecutando un proyecto destinado a remover el arsénico del agua para consumo humano y espero que los resultados sirvan para que se aplique en todas las comunidades que son aquejadas por esta problemática, la cual según recientes estudios, sería una de las causas de la anemia infantil. Pero sí, definitivamente, estamos viendo nuevas oportunidades de aportar en la salud pública con ciencia.

¿Qué reflexiones nos está dejando esta pandemia y como se ve Ud. en los próximos años, algún sueño o meta por cumplir?

La pandemia nos ha mostrado lo débil que somos frente a la naturaleza y en específico, a microorganismos. Lo segundo es que debemos desarrollar nuestra propia tecnología sanitaria, estar más

preparados frente a diversas amenazas de todo tipo y así tomar decisiones oportunas basadas en evidencia científica.

Entrevista:
Milagros Serrano Mestanza
Oficina de Comunicaciones
Instituto Nacional de Salud