



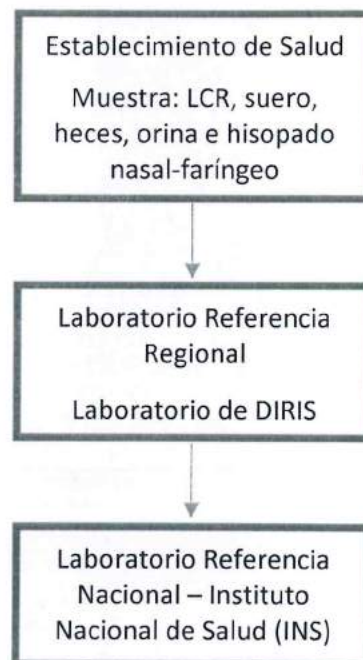
Manejo de muestras de casos Síndrome Guillain Barre (SGB) en el país

Debido a la Alerta Epidemiológica AE-011-2019¹, sobre el incremento de casos de Síndrome de Guillain Barré, se requiere obtener muestras de heces, líquido cefalorraquídeo (LCR), suero, orina e hisopado nasal-faríngeo, para la investigación de la presencia de enterovirus, Zika, *Campylobacter* y virus respiratorios.

Son determinantes para la investigación la cantidad, periodo de infección, calidad de la muestra, condiciones de conservación y el tiempo en la que es transportada al laboratorio. No se debe tomar muestra a contactos sanos.

Para el manejo de muestras del Síndrome de Guillain Barré tener en cuenta las directivas correspondientes. Para el envío de muestras debido a la Alerta Epidemiológica AE-011-2019, utilizar la Fichas de investigación Clínico Epidemiológica de Vigilancia Síndrome Guillain Barré.

Muestra caso sospechoso de Síndrome Guillain Barre



Consideraciones generales

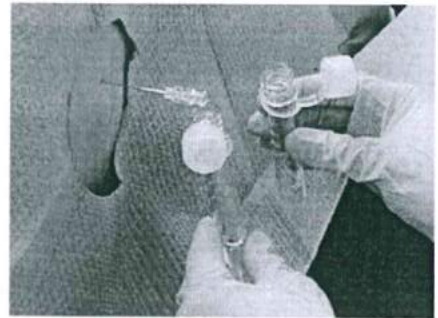
- Cumplir todas las medidas de bioseguridad pertinentes, en especial realizar el lavado de manos durante todo el proceso.
- Emplear equipos de protección personal (EPP) al manipular las muestras. Colocar los residuos biocontaminados en bolsas o recipientes de color rojo.
- Enviar la muestra inmediatamente al Laboratorio de Referencia Regional o DIRIS, garantizando la cadena de frío (según corresponda), dentro de las 24 horas de obtenida la muestra.
- Cumplir con lo establecido en la Norma Técnica de Salud N° 153-MINSA/2019/INS sobre preparación, embalaje y documentación para el transporte seguro de sustancias infecciosas, como sustancia biológica de categoría B.

¹ Alerta Epidemiológica AE-011-2019: "Incremento de casos de síndrome de Guillain Barré en varias regiones del país".

Recolección de muestras

1. Muestra de Líquido Cefalorraquídeo (LCR)

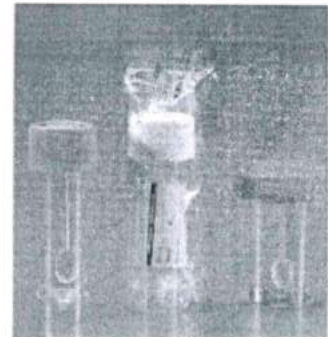
- Obtener una muestra de LCR por punción lumbar en paciente con compromiso neurológico agudo durante el primer contacto con el paciente.
- Colectar **3 mL** de LCR en un recipiente estéril con tapa (vial)
- Rotular el tubo con apellidos y nombres, edad, fecha de obtención de muestra.
- Tapar herméticamente y refrigerarlo (2-8°C) hasta su envío
- Enviar al laboratorio en refrigeración (2-8°C) empleando un sistema de triple embalaje.



2. Muestra de Heces

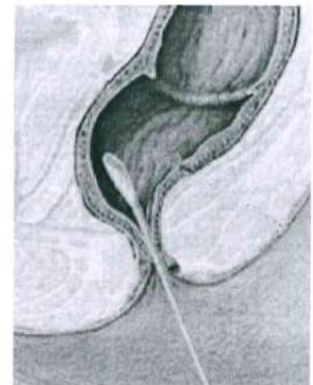
Para tener una cantidad adecuada de muestra, usar un bajalengua, cucharilla o adminículo (incluido en el envase)

- Colectar una muestra de aproximadamente **10 g** de heces, durante el primer contacto con el paciente.
- Colocar la muestra obtenida en dos frascos estériles o limpios de boca ancha y tapa rosca (5g. en cada uno).
- Rotular los frascos con apellidos y nombres, edad, fecha de obtención de muestra
- Una de las muestras obtenidas deberá ser refrigerada hasta su envío y transportarlo al laboratorio en refrigeración (2-8°C) empleando un sistema de triple embalaje.
- La otra muestra será transportada a temperatura ambiente, en las mismas condiciones de embalaje.



3. Hisopado rectal

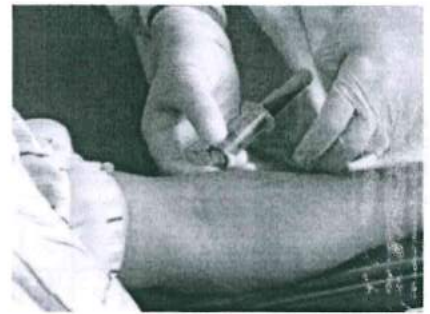
- Con el hisopo tomar una porción de la muestra de heces colectada o introducir el hisopo pasando el esfínter anal.
- Colocar el hisopo inmediatamente en un tubo con el medio de transporte Cary Blair.
- Rotular el tubo con apellidos y nombres, edad, fecha de obtención de muestra
- Enviar al laboratorio a temperatura de ambiente, dentro de las siguientes 24 horas, empleando un sistema de triple embalaje.





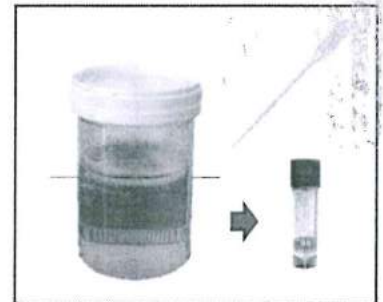
4. Suero Sanguíneo

- En el primer contacto con el paciente se extrae **5 mL** de sangre venosa sin anticoagulante.
- Dejar en reposo entre 30 a 60 minutos, centrifugar a 2500 rpm por 10 minutos (si no hay centrifuga, dejar el tubo en reposo hasta 02 horas para que se separe el coagulo del suero).
- Trasvasar el suero a un criovial estéril.
- Rotular el criovial con apellidos y nombres, edad, fecha de obtención de muestra.
- Proceder a refrigerarlo (2-8°C) hasta su envío.
- Enviar al laboratorio en refrigeración (2-8°C) empleando un sistema de triple embalaje.



5. Orina

- En mujeres, recolectar la orina del chorro medio (descartar los primeros mililitros) previa higiene del área periuretral, con agua jabonosa y enjuagar con agua fría, previamente hervida. En varones, la recolección de la muestra del chorro medio de orina es suficiente, sin requerir agua jabonosa.
- Recolectar la orina en un envase estéril
- En el laboratorio trasvasar de 2 a 5 mL en un criovial estéril
- Rotular el criovial con apellidos y nombres, edad, fecha de obtención de muestra.
- Proceder a refrigerarlo (2-8°C) hasta su envío.
- Enviar al laboratorio en un sistema de triple embalaje en refrigeración (2-8°C).



6. Hisopado Nasal/faríngeo

- **Hisopado Nasal:** Embeber ligeramente el hisopo en el medio de transporte viral e introducir el hisopo en la nariz hasta el cornete, realizando un movimiento rotatorio, para obtener la mayor cantidad de células de la mucosa nasal, retirar el hisopo e introducirlo en el tubo con medio de transporte viral.
- **Hisopado Faríngeo:** Introducir el hisopo hasta llegar a la parte posterior de la orofaringe (Para evitar la contaminación del hisopo, utilizar un bajalengua)
- Se deben introducir ambos hisopos en el tubo con medio de transporte viral, rompiendo el mango excedente y rotularlo.
- Proceder a refrigerarlo (2-8°C) hasta su envío.
- Enviar al laboratorio en un sistema de triple embalaje, en refrigeración (2-8°C).



Contacto:

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD – CENTRO NACIONAL DE SALUD PUBLICA

Área Recepción y Obtención de Muestras., Anexos:

- Sede Jesús María, Jr. Cápac Yupanqui 1400; Tlf. 7480000 anexo. 2145
- Sede Chorrillos, Av. Defensores del Morro 2268. 7481111 anexo 1431



MUESTRAS PARA EL ENVIO AL INS PARA LA INVESTIGACION DE DEL SINDROME GUILLAIN BARRE

MUESTRA	CANTIDAD/MEDIO/DIAS	PRUEBA	PATOGENO	CONSERVACION
Heces	10 gr	Cultivo + PCR	Enterovirus	2-8°C
		Cultivo + PCR	Campylobacter	Temp. ambiente
Hisopado Rectal*	Medio de transporte Cary Blair	Cultivo + PCR	Campylobacter	Temp. ambiente
		PCR	Enterovirus	2-8°C
LCR	< 2 mL	PCR	ZIKA	
		Cultivo + PCR	Enterovirus	2-8°C
Orina	≥ 2 mL	Cultiva + PCR + ELISA IgM	ZIKA	
		Cultivo + PCR	ZIKA	2-8°C
Hisop. Nasal-Faringeo	Medio de transporte viral	PCR	Virus Respiratorio	2-8°C
		Cultivo + PCR	ZIKA	2-8°C
Suero	≤ 5 días enfermedad	ELISA	ZIKA	2-8°C
	≥ 6 días enfermedad			

* Alternativamente realizar hisopado a partir de las heces obtenidas e introducir en el medio de transporte Cary Blair.

NOTA: En menores de 15 años, adicionalmente se requerirá el llenado de la Ficha Parálisis Flácida.