

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Clasificación de la Presión Arterial

Es una enfermedad que no presenta síntomas, en la que la presión en los vasos sanguíneos es superior a lo normal.

Categoría	Presión Máxima	Presión Mínima
Normal	Menor 120	Menor 80
Pre - hipertensión	120 a 139	80 a 89
Hipertensión	Mayor e igual a 140	Mayor e igual a 90
Estadio 1	140 a 159	90 a 99
Estadio 2	Mayor e igual a 160	Mayor e igual a 100

Fuente: RM. N° 031-2015/MINSA

Cómo evitarla:



Elaborado: Mg. Henry Trujillo Aspícueta