

# CONTROL METABÓLICO

## Para pacientes diabéticos

### GLUCEMIA EN AYUNAS

**Normal: menor a 110 (mg/dL)**

Mide la cantidad de azúcar en una muestra de sangre matinal, posterior al periodo de ayuno nocturno, de al menos ocho horas.



### GLUCOSA POSTPRANDIAL EN PLASMA/ SUERO VENOSO

**Normal: menor a 140 (mg/dL)**

Mide los niveles de azúcar en la sangre a las dos horas de la ingesta de un alimento.



### COLESTEROL TOTAL

**Normal: menor a 200 (mg/dL)**

Cantidad total de colesterol en la sangre. Incluye dos tipos: El colesterol "malo" (LDL) y colesterol "bueno" (HDL).

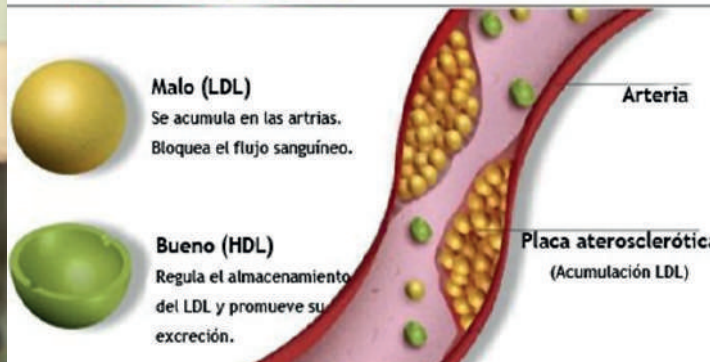


### COLESTEROL LDL

**Normal: menor a 100 (mg/dL)**

Mide el colesterol "malo". Un nivel alto de LDL lleva a una acumulación de colesterol en las arterias.

### LDL vs. HDL



### COLESTEROL HDL

**Normal: mayor de 40 (mg/dL) en hombres**

**Normal: mayor de 50 (mg/dL) en mujeres**

Mide el colesterol "bueno" porque transporta el colesterol de otras partes de su cuerpo a su hígado.

### PRESIÓN ARTERIAL

**Normal: menor a 140/80 (mm de Hg)**

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias, que es cuando su presión es más alta, llamada máxima. Cuando su corazón está en reposo entre un latido y otro, la presión sanguínea disminuye, a esto le llama presión mínima.



### TRIGLICÉRIDOS

**Normal: menor a 150 (mg/dL)**

Es importante que los triglicéridos estén en un nivel normal, un aumento puede ocasionar enfermedades al corazón, a las arterias y al sistema inmune.



# EXÁMENES DE CONTROL

Para pacientes diabéticos



Instituto Nacional de Salud  
 Av. Tizón y Bueno 276 - Jesús María  
 Teléfono: (511) 748 0060  
 www.ins.gob.pe

## ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Normal: menor de 25 en persona joven y adulta  
 Normal: menor de 28 en persona adulto mayor

Es la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad.

CLASIFICACION DE LA OBESIDAD	ÍNDICE CORPORAL	IMC	OMS
BAJO PESO		< 18,5	
IDEAL		18,6- 24,9	
SOBREPESO		25 - 29,9	
OBESIDAD		30 - 34,9	
OBESIDAD SEVERA		35 - 39,9	
OBESIDAD MORBIDA		> 40	

## HEMOGLOBINA GLUCOSILADA (HbA1c)

Normal: menor a 7% en persona joven y adulto  
 Normal: entre 7.5 y 8% en persona adulto mayor

Es una prueba para el control y seguimiento del tratamiento de la diabetes en personas diagnosticadas.

