



MUÑA

Nombre científico

Minthostachys setosa (Briq.) Epling.

Sinonimia

Bystropogon setosus Briq.; *Bystropogon setosus* var. *menthiodorus* Kuntze;
Bystropogon setosus var. *citronella* Kuntze.

Nombres comunes[†]

Arash-muña, Burrito (Paraguay), Coa, Coz, Huaycha, Huycha, Ismuña, Kon, Martin-muña (Bolivia), Muña-muña, Orcco-muña, Poleo silvestre.

Clasificación taxonómica[‡]

Orden: Lamiales Bromhead

Familia: Lamiaceae Martinov

Género: *Minthostachys* (Benth.) Spach

Especie: *Minthostachys setosa* (Briq.) Epling

PARTE UTILIZADA

Las partes utilizadas son las partes aéreas: hojas, tallos y flores de *Minthostachys setosa* (Briq.) Epling.

[†] Los nombres comunes se presentan en orden alfabético.

[‡] Sistema de clasificación taxonómica: APG (Angiosperm Phylogeny Group)

USOS TRADICIONALES

Fue descrita por primera vez en el siglo XVII como “*una planta semejante al orégano, pero de hojas menores y color verde más claro: de flores blancas parecidas a las de la col, pero menores y de muchas fragancias*”. Los indígenas las usaban como resolutive de tumores y sus hojas mezcladas con la de la chilca, en fracturas de huesos. Se le usó también como febrífugo, antiinflamatorio y digestivo.

Cobo en 1654, con respecto al aroma de la muña menciona “*La muña es una planta que parece medio entre poleo (Menta pulegium) y orégano (Oreganum vulgare) (...). Es esta mata la de más aguda y penetrativa fragancia de cuantas he topado en estas Indias*”.

Es utilizado como antiinflamatorio, carminativo, antiséptico, analgésico en afecciones renales y respiratorias.

Se utiliza como pesticida, para conservar la papa, para lo cual se cubre con la *planta* y se controla la germinación y el ataque de las plagas.

Las hojas y flores frescas o secas se agregan a las comidas para *equilibrarlas*, como condimento en la preparación de carnes y guisos (Ulloa C., 2006).

CONSTITUYENTES QUIMICOS

Esencias (mentol, geraniol, linalol, alcohol isoamílico, limoneno, cíñelo), vitamina B1, calcio y fósforo.

FARMACOLOGÍA EXPERIMENTAL

Ensayos in Vitro

El aceite esencial de muña ha demostrado *in vitro* tener un efecto inhibitorio sobre *E. coli*, *S. aureus* y *S. disenteriae*, presentes en infecciones genitourinarias, gastrointestinales e infecciones de la piel.

Estudios realizados por Ciccía G., 2000, utilizando extractos diclorometanólicos de *M. setosa*, demostraron tener gran actividad insecticida contra larvas de *A. aegypti larvae*, mostrando una $LC_{50}= 9.2 \mu\text{g/mL}$ ($LC_{100}=25.2 \mu\text{g/mL}$).

Ensayos in vivo

No se reportan.

TOXICIDAD

No se reportan.

ESTUDIOS CLINICOS

Villar M. y col., 1992, realizaron un estudio retrospectivo sobre 100 pacientes con asma bronquial tratados con plantas medicinales en el Instituto Peruano de Investigaciones Fitoterápicas (IPIFA) de Lima, atendidos entre 1988 y 1991. A 51 varones y 49 mujeres, con el 51% del total menor de 20 años, se les administró plantas depurativas, curativas, sintomáticas y preventivas. Se realizó un total de 294 consultas, con un promedio de 3 por paciente, con evaluaciones clínicas. Se halló que el 59.7% de las consultas con tratamiento curativo sin depuración tuvo una buena evolución, y que aumentó a 67.3% ($p < 0.06$) cuando se agregó el tratamiento depurativo. Las plantas más usadas fueron depurativas: *Desmodium mollicum* (manayupa), *Tiquilia paronychioides* (flor de arena), *Berberis vulgaris* (agracejo); curativas: *Muehlenbeckia vulcanica* (mullaca), *Eupatorium triplinerve* (asmachilca), ***Minthostachys setosa* (muña muña)**, *Culcitium canescens* (huira huira); sintomáticas: *Schinus molle* + *Allium sativum* (molle + ajo), *Eucaliptus globulus* (eucalipto), *Spartium junceum* (retama), *Valeriana officinalis* (valeriana); preventivas: *Uncaria tomentosa* (uña de gato), *Symphytum afficinale* (comfrey). Concluyeron que el uso de plantas medicinales, especialmente en un tratamiento curativo con depuración puede ser una alternativa en el tratamiento del asma bronquial. Encontrando además que el aceite esencial de *Minthostachys setosa* tiene efectos inhibitorios sobre las bacterias enteropatológicas y estafilocócicas. Al parecer, este efecto antibiótico se extiende a las vías respiratorias, sumándose un efecto descongestionante y antiinflamatorio. Por esta razón se utiliza esta planta en crisis de asma bronquial desencadenada por un proceso infeccioso.

TERAPEUTICA

Indicaciones

Ninguno adecuadamente verificado por estudios farmacológicos o clínicos.

Recomendaciones Generales

Como digestivo (carminativo), utilizar las hojas y tallo de la planta en infusión (10 g/L), tomar una taza (250 mL) dos veces al día.

En afecciones renales y respiratorias y como analgésico (carminativo), utilizar las hojas y tallo de la planta en infusión (10 g/L), tomar un vaso (200 mL) mezclado con miel de abeja dos veces al día.

En dermatomycosis, caspa y antiséptico en heridas, utilizar las hojas y tallo de la planta en infusión (20 g/L), lavar la zona afectada tres veces al día.

SEGURIDAD

Reacciones Adversas

No se reportan.

Contraindicaciones /Advertencias/Interacciones

Por su alto contenido en aceites esenciales, su uso está contraindicado en el embarazo, lactancia y neonatos.

No es recomendable usarla en sobredosis ni por tiempo prolongado porque tiene efectos colaterales, tales como disfunción hepática.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Missouri Botanical Garden (MBG) [Página Web en Internet] The Catalogue of the Flowering Plants and Gymnosperms of Peru. Trópicos® [Base de Datos en Internet] Saint Louis (MO): MBG; 2009 [Consultada el 14 de agosto, 2009]. Disponible en: http://mobot.mobot.org/cgi-bin/search_vast.
2. Royal Botanic Gardens [Página Web en Internet] Richmond (RU): REW; 2009 [Consultada el 14 de agosto, 2009]. Disponible en: <http://apps.kew.org/herbcat/detailsQuery.do?imageId=&pageCode=1&presentPage=1&queryId=2&sessionId=2ECDCCDA2F69C78053F175B1C9B7F2CB&barcode=K000479885>.
3. Palacios JW. Plantas Medicinales Nativas del Perú. Lima: [s.n.], 2006. 3a. ed.
4. Soukup J. Vocabulario de los Nombres Vulgares de la Flora Peruana y Catálogo de los Géneros. 2º ed. Ed. Salesiana; 1979.
5. Brack A. PNUD. Diccionario Enciclopédico de Plantas Útiles del Perú. Cuzco: Centro de Estudios Regionales Andinos "Bartolomé de las Casas" (CBC); 1999.
6. Cobo B. Historia del Nuevo Mundo. Obras del padre Bernabé Cobo. Biblioteca de autores españoles; 1964 [1653]. i-xlvii [introducción a la edición], 431 p.

7. Ulloa C. Aromas y sabores andinos. Rev. Botánica Económica de Los Andes Centrales. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, 2006: 313-328.
8. Schmidt-Lebuhn AN. Ethnobotany, Biochemistry and Pharmacology of *Minthostachys* (Lamiaceae). Journal of Ethnopharmacology 118 (2008) 343–353.
9. Schmidt-Lebuhn AN. Monophyly and Phylogenetic Relationships of *Minthostachys* (Labiatae, Nepetoideae) Examined Using Morphological and nrITS Data. Plant Syst. Evol. 270 (1-2), 25-38 (2008)
10. Loja B. Contribución al estudio florístico de la Provincia de La Concepción, (Junín) dicotiledóneas [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2002.
11. Villar MI, Villavicencio O. Uso de Plantas Medicinales en el Tratamiento del Asma Bronquial. Boletín de la Sociedad Peruana de Medicina Interna - Vol.5 Nº 4 – 1992.
12. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Perú: Informe Nacional para la Conferencia Técnica Internacional de la FAO sobre los Recursos Fitogenéticos. Lima, Julio 1995. Leipzig (Alemania): FAO; 1996.
13. Ciccía G, Coussio J, Mongelli E. Insecticidal activity against *Aedes aegypti* larvae of some medicinal South American plants. J Ethnopharmacol. 2000 Sep; 72(1-2):185-189.