



Protocolo de uso y desinfección de Tablets durante la visita domiciliaria a pacientes sospechosos de COVID-19

I. CONCEPTOS PREVIOS:

- El SARS-CoV-2 es un virus que produce una enfermedad (COVID-19) que afecta a las vías respiratorias y produce cuadros severos aproximadamente en un 20% de la población (1).
- Una de las formas de transmisión de este virus incluye el contacto de las mucosas (ojos, nariz y boca) con manos que hayan tocado superficies contaminadas con este virus (2)
- Esto se da porque el SARS-CoV-2 cuenta con una cubierta protectora que le permite mantenerse viable hasta por nueve días en diversos tipos de superficies incluyendo plástico, vidrio, o metal (3).
- Sin embargo, diversos estudios han demostrado que el uso adecuado de sustancias desinfectantes para la limpieza de objetos permite eliminar de forma rápida y efectiva la presencia de este virus o al menos inactivarlo para suprimir su capacidad infecciosa (3,4).
- La Organización Mundial de la Salud recomienda que la desinfección de objetos pequeños (por ejemplo, tablets, celulares, etc.), debe ser realizada a través del uso sustancias hechas a base de alcohol (con una concentración de 65 a 72%) considerando su efectividad probada para la atenuación de este virus (4,5).

II. USO DE TABLETS:

A continuación, se describirán los aspectos mas importantes a considerar respecto al uso de las tablets dentro y fuera de la visita domiciliaria.

2.1 Dentro de la Visita Domiciliaria

- ✓ Durante el proceso de visita domiciliaria la Tablet debe considerarse como un OBJETO INFECTADO hasta que no pase propiamente por el proceso de desinfección descrito en este protocolo.
- ✓ El uso de la Tablet durante la visita domiciliaria debe realizarse SIEMPRE CON GUANTES DESCARTABLES hasta que pase propiamente por el proceso de desinfección descrito en este protocolo.
- ✓ El uso de la Tablet debe ser preferiblemente usado por aquellas personas que harán el registro de datos en estos dispositivos (P ej: tomador de muestra, epidemiólogo) y debe evitar ser compartido con otras personas especialmente si no cuentan con guantes protectores descartables.

2.2 Fuera de la Visita Domiciliaria

- ✓ Se debe procurar evitar usar la Tablet fuera de la visita domiciliaria.
- ✓ Si se llega a requerir el uso de la Tablet fuera de la visita domiciliaria se debe asegurar que la persona que hará uso de ella tenga las manos limpias lavadas con agua y jabón o al menos desinfectadas con alcohol gel inmediatamente antes de su uso.
- ✓ Es preferible que la Tablet sea desinfectada cada vez que vaya a ser guardada dentro de su estuche.

III. PROCESO DE DESINFECCIÓN:

3.1 Condiciones de desinfección:

- ✓ El proceso de desinfección de la Tablet debe realizarse AL FINAL DE LA VISITA DOMICILIARIA y una vez se hayan culminado su uso.
- ✓ El proceso de desinfección de la Tablet debe realizarse FUERA DEL DOMICILIO DEL CASO SOSPECHOSO visitado.
- ✓ Una vez desinfectada la Tablet no puede volver a ser usada dentro del domicilio del caso sospechoso visitado y debe guardarse en un estuche o protector cerrado.
- ✓ Es preferible que la Tablet no sea expuesta al ambiente o sea usada hasta la siguiente visita domiciliaria.

3.2 Material desinfectante:

El material a usar para la desinfección de la Tablet incluirá:

- **Sustancia desinfectante:** ALCOHOL GEL LIQUIDO al 70% de concentración provisto por el Ministerio de Salud previo a la realización de las visitas domiciliarias.



- **Material de esparcimiento:** Papel toalla, papel higiénico, GASA o cualquier otro material limpio y descartable con el cual se esparcirá y diseminará la sustancia desinfectante sobre la superficie de la Tablet.

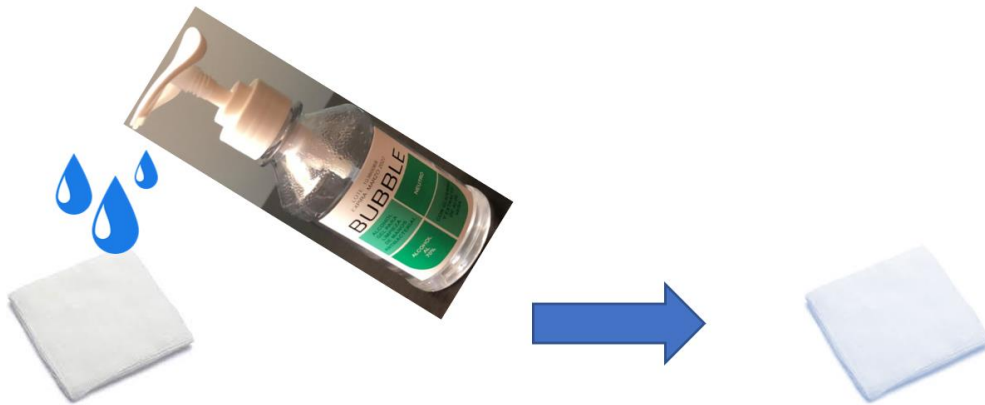


3.3 Procedimientos de desinfección

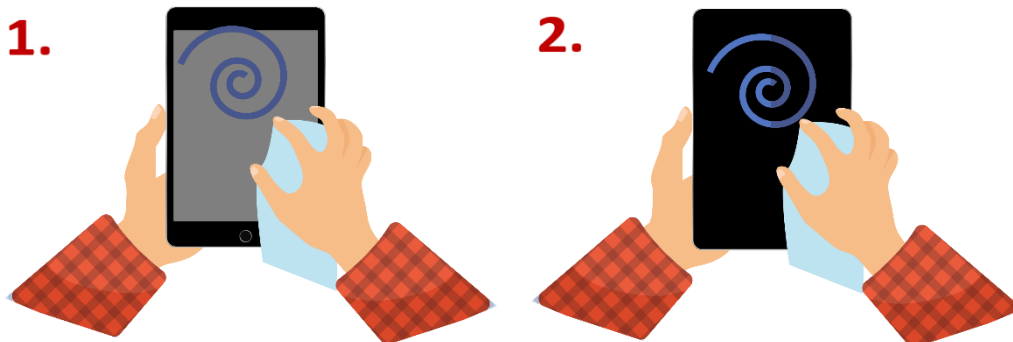
1. Asegurarse que la persona que realice la desinfección tenga las manos limpias, sin guantes y preferiblemente desinfectadas con alcohol inmediatamente antes de iniciar el proceso de desinfección de la Tablet.



2. Tomar un 1 pedazo de gasa, papel toalla o 2 a 3 pedazos de papel higiénico (guiarse de líneas punteadas) y cubrirlo totalmente con la sustancia desinfectante (alcohol gel).



3. Frotar de modo sostenido toda la superficie de la Tablet empezando por la parte de adelante (pantalla) y terminando por la parte de atrás desde el centro hacia afuera EN FORMA DE ESPIRAL de modo que la Tablet quede totalmente esparcida por la sustancia desinfectante (alcohol gel).



4. Exponga al aire la Tablet y deje secarla en un ambiente abierto durante al menos 30 segundos.



5. Guarde la Tablet en un estuche o cobertor único (preferiblemente el que se le proporciona junto con la Tablet), hasta la siguiente visita domiciliaria.



6. Una vez culminado todos estos procesos la persona que realiza la desinfección debe lavarse las manos con agua y jabón o al menos desinfectar sus manos con alcohol gel.



3.5 Acciones de contingencia:

- ✓ Si no se dispone de suficiente material para la desinfección al final de la visita domiciliaria debe guardarse la Tablet cubriéndola totalmente con papel toalla o algún otro material descartable hasta que se disponga de material para la desinfección.
- ✓ En caso de que OTRA PERSONA ocasionalmente necesite hacer uso de la Tablet FUERA DE LA VISITA DOMICILIARIA debe lavarse las manos con agua y jabón o al menos desinfectar sus manos con alcohol gel ANTES de tener contacto con la Tablet.
- ✓ En caso de que OTRA PERSONA ocasionalmente necesite hacer el uso de la Tablet DENTRO DE LA VISITA DOMICILIARIA debe lavarse las manos con agua y jabón o al menos desinfectar sus manos con alcohol gel DESPUÉS de haber tenido contacto con la Tablet.

IV. BIBLIOGRAFÍA

1. Guan W, Ni Z, Hu Y, Liang W, Ou C, He J, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med.* 2020 Feb 28;NEJMoa2002032.
2. Rothan HA, Byrareddy SN. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *J Autoimmun.* 2020 Feb 26;(PG-102433):102433.
3. Kampf G. Potential role of inanimate surfaces for the spread of coronaviruses and their inactivation with disinfectant agents. *Infect Prev Pract.* 2020 Jun;2(2):100044.
4. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Vol. 104, *Journal of Hospital Infection.* W.B. Saunders Ltd; 2020. p. 246–51.
5. World Health Organization. Use of disinfectants: alcohol and bleach. In: WHO, editor. *Infection prevention and control of epidemic-and pandemic-prone acute respiratory infections in health care WHO Guidelines.* Geneva, Switzerland ; 2014. p. 65–6.