

Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad Diarreica Aguda en niños menores de 5 años

Catherine Bonilla^{1,a}, Gloria Carmona^{1,b}, Karen Huaman^{1,c}, Adolfo Aramburu^{1,d}, Patricia Caballero^{1,e}, Gisely Hajar^{1,f}

Introducción

La enfermedad diarreica aguda (EDA) constituye una de las principales causas de morbilidad infantil y la segunda causa de muerte en niños menores de cinco años en el mundo. Asimismo, genera altos costos para los servicios de salud, deteriora el estado nutricional infantil y se asocia con una pérdida de años de vida saludable. Las EDA son enfermedades, por lo general, autolimitadas, prevenibles y tratables que afectan principalmente a las personas más desfavorecidas, generando condiciones de inequidad.

Objetivos

Brindar a los profesionales de la salud recomendaciones basadas en evidencia científica para mejorar la atención sanitaria, y disminuir la morbilidad y mortalidad asociada con la enfermedad diarreica aguda en el niño menor de cinco años, a través de un adecuado diagnóstico y tratamiento.

Métodos

Un grupo multidisciplinario de expertos clínicos y metodólogos priorizó preguntas relacionadas con el diagnóstico, tipo de hidratación, aspectos nutricionales, tratamiento farmacológico y no farmacológico de la EDA. Se desarrolló una búsqueda sistemática de Guías de Práctica Clínica (GPC) y evaluación posterior de la calidad metodológica mediante el instrumento AGREE II para decidir su adopción, adaptación o elaboración *de novo*. Se realizaron búsquedas sistemáticas para responder las preguntas priorizadas en las bases de datos: Cochrane Library, Medline, Embase, Lilacs y Scielo. Las evidencias científicas fueron presentadas y discutidas con el grupo de expertos para formular las recomendaciones finales utilizando la metodología GRADE.

Resultados

El grupo de expertos priorizó 16 preguntas para la elaboración de la GPC. Se identificaron 11 Guías relacionadas, 03 de ellas obtuvieron nota aprobatoria en AGREE II. El grupo de expertos decidió adaptar la GPC de prevención, diagnóstico y tratamiento de EDA de Colombia (2013), por proceder de un contexto similar al nuestro y enfocarse en la mayoría de preguntas priorizadas. Se construyeron recomendaciones relacionadas con criterios de diagnóstico, tipos de solución y vías de administración recomendadas para la hidratación, velocidad y tiempo de infusión de líquidos intravenosos, uso de antibióticos, alimentación durante la enfermedad, uso de prebióticos, probióticos, suplementos de zinc y vitamina A, antieméticos y antidiarreicos.

Conclusiones

La GPC para diagnóstico y tratamiento de EDA en menores de cinco años pone a disposición del personal de los tres niveles de atención sanitaria un conjunto de recomendaciones basadas en la evidencia científica que contribuirá a disminuir la variabilidad no justificada en la práctica clínica, optimizar el uso de recursos y mejorar la atención de salud, con lo cual se espera disminuir su morbilidad y mortalidad.

Palabras clave: Guía de Práctica Clínica, diarrea, lactante, preescolar, Perú.

1 Unidad de Análisis y Generación de Evidencias en Salud Pública. Centro Nacional de Salud Pública. Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

^a nutricionista, magíster en Nutrición; ^b obstetra, magíster en salud pública; ^c enfermera; ^d nutricionista, magíster en salud pública; ^e médico, magíster en salud pública; ^f bióloga, magíster en epidemiología.