

# Guía de Práctica Clínica para la Prevención y Tratamiento de la Preclampsia y Eclampsia

Gloria Carmona<sup>1,a</sup>, Catherine Bonilla<sup>1,b</sup>, Karen Huaman<sup>1,c</sup>, Gisely Hjar<sup>1,d</sup>, Nora Reyes<sup>1,e</sup>, Carlos Cuello<sup>2,a</sup>, Patricia Caballero<sup>1,f</sup>

## Introducción

La hipertensión inducida por el embarazo puede devenir en Preclampsia o Eclampsia y representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. Asimismo, genera altos costos para los servicios de salud, deteriora el estado de la salud materna neonatal y se asocia con daños a la familia como núcleo social. Estas enfermedades afectan principalmente a las gestantes más desfavorecidas, generando condiciones de inequidad y son por lo general prevenibles y tratables.

## Objetivos

Brindar a los profesionales de la salud del Perú recomendaciones basadas en evidencia científica para mejorar la atención sanitaria y disminuir la morbilidad y mortalidad asociada con la enfermedad hipertensiva del embarazo, a través de una adecuada prevención y tratamiento.

## Métodos

Un grupo multidisciplinario de expertos clínicos y metodólogos priorizó preguntas relacionadas con la prevención, tratamiento farmacológico y no farmacológico de la Preclampsia y Eclampsia. Se desarrolló una búsqueda de Guías de Práctica Clínica (GPC) y evaluación posterior de la calidad metodológica mediante el instrumento AGREE II para decidir su adopción. Se realizaron búsquedas sistemáticas para responder las preguntas priorizadas en las siguientes bases de datos: Cochrane Library, Medline, Embase, Lilacs y Scielo. Los resultados fueron presentados y discutidos con el grupo de expertos para formular las recomendaciones finales utilizando la metodología GRADE.

## Resultados

El grupo de expertos priorizó 16 preguntas para la elaboración de GPC. El grupo de expertos decidió adaptar la GPC de manejo de Preclampsia y Eclampsia de Arabia Saudita (2016) las cuales obtuvieron puntaje aprobatorio en AGREE II, por enfocarse en la mayoría de preguntas priorizadas. Se generaron recomendaciones relacionadas con criterios de prevención, tratamiento farmacológico, no farmacológico, intervencionista y expectante.

## Conclusiones

Las GPC para prevención y tratamiento de Preclampsia y Eclampsia pone a disposición del personal de los tres niveles de atención sanitaria un conjunto de recomendaciones basadas en la evidencia científica que contribuirá a disminuir la variabilidad no justificada en la práctica clínica, optimizar el uso de recursos y mejorar la atención de salud, con lo cual se espera disminuir su morbilidad y mortalidad.

**Palabras clave:** Guía de Práctica Clínica, preclampsia, eclampsia, gestación, Perú.

1 Unidad de Análisis y Generación de Evidencias en Salud Pública. Centro Nacional de Salud Pública. Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

<sup>a</sup> obstetra, magíster en salud pública; <sup>b</sup> nutricionista, magíster en Nutrición; <sup>c</sup> enfermera; <sup>d</sup> bióloga, magíster en epidemiología; <sup>e</sup> médico, magíster en salud pública; <sup>f</sup> médico, magíster en salud pública.

2 Mc Master University, Ontario Canada.

<sup>a</sup> médico pediatra.